

## Forslag til årsmøtet tirsdag 19. mars 2019 i Rustad IL fra Hovedstyret

Rustad IL ønsker å legge fram følgende saker til årsmøtet tirsdag 19. mars i forbindelse med at klubben lager ny håndbok

### Forslag 1.

#### Retningslinjer til valgkomiteen

Vedtatt av hovedstyret i Rustad IL 19. mars 2019

Valgkomiteen er en uavhengig og selvstendig komite. Dette er Rustad ILs viktigste komite for å sikre at riktige personer velges til å styre idrettslaget. Det anbefales å ha dialog med styret under prosessen. Det er viktig at valgkomiteens medlemmer setter seg inn i idrettslagets lover (basert på lovnorm for idrettslag). Viktige prinsipper er at valgkomiteen må starte i god tid slik at ikke arbeidet preges av hast. Og alle kandidater skal være forespurt og sagt JA.

#### Forarbeid

- Start med arbeidet i *god tid* – min. 1 måned før årsmøte

#### Vær orientert og oppdatert

- Sørg for å ha kunnskap om idrettslagets verdier, visjon og mål
- Ha dialog med styret for å finne ut hvordan styret har fungert i perioden
- Valgkomiteens medlemmer må vise engasjement og være motivert når de er i samtale med kandidater.
- Gi en så nøyaktig beskrivelse av styrearbeidet som mulig
- Legg vekt på at det gir glede og er sosialt
- Fortell at vedkommende er viktig for klubben pga. sin kompetanse, engasjement mv.
- Ikke si *"det er ikke noe å gjøre"*

#### Lag en fremdriftsplan

- Lag en tidsplan med oppstart av arbeidet min. 1 måned før årsmøte
- Hva og hvordan skal arbeidet utføres. Lag en oversikt over hvilke funksjoner som skal velges på årsmøte. Finn ut hvem som er på valg av disse
- Deleger oppgaver til alle i komiteen

#### Kartlegging

- Ta kontakt med alle som er på valg, Personlig kontakt er viktig, og øker statusen
- Lag evt. et spørreskjema med spørsmål om personen ønsker gjenvalg eller ikke
- Send ut et spørreskjema til de som er på valg evt. ta en telefonsamtale med aktuell kandidat

## Presentasjon på årsmøte

- Innstillingen skal vise en totaloversikt over styret, komiteer og utvalg; både de som skal velges på årsmøte (regulert i klubbens lover), og de som skal fortsette
- Presenter hvem som har sittet i valgkomiteen og hvordan arbeidet har foregått
- Valgkomiteen legger frem sin innstilling på gruppas årsmøte med begrunnelse for hvorfor disse kandidatene blir foreslått
- Valg skjer etter retningslinjer gitt i loven
- Ved benkeforslag må valgkomiteen være forberedt på å fortelle om de foreslåtte kandidatene

## Ny valgkomite

- Ny valgkomite skal foreslås av styret (ikke valgkomiteen selv)
- Finn alltid motiverte personer. Dersom personer som går ut av styret er lei og lite positive er ikke klubben tjent med at disse går inn i valgkomiteen

## Komiteer og utvalg

Valgkomiteen bistår styret i oppnevning av personer til komiteer og utvalg i idrettslaget.

## **Forslag 2.**

## Retningslinjer mobbing

Vedtatt av hovedstyret i Rustad IL 19. mars 2019

Idretten skal være et trygt sted å være. Rustad IL har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets for både barn og voksne. Trenere og ledere i klubben skal alltid reagere på slik oppførsel.

Mobbing er dessverre vanlig blant barn. Du som trener og leder må være bevisst på dette, slik at du er i stand til å oppdage mobbing blant barn i gruppa. Når du ser eller oppdager mobbing, skal du alltid reagere. Det er avgjørende at barna ser at du som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer du at mobbing er akseptert.

Slik gjør du dersom du oppdager mobbing:

1. Ta tak i mobbesituasjonen så snart du blir oppmerksom på den.
2. Snakk med den som blir plaget, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet, som regel underdriver mobbingen.
3. Snakk med foreldre/foresatte til barnet som blir plaget.
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at mobbing er uakseptabelt og må stoppes. Følg gjerne opp med en ny samtale etter en stund.
5. Mobbesituasjoner må følges opp til de stopper helt.

Det er vanlig å bruke skjellsord og tilnavn som del av mobbing og trakassering. Du som trener og leder skal også her være tydelig på at trakassering ikke er akseptert. Om du ikke reagerer, oppfatter barna at du godtar trakasseringen. Trakassering kan skje gjennom bruk av ord som refererer til etnisitet/hudfarge (neger, svarting), seksuell orientering (homo, homse) eller kjønn («Du kaster som ei jente!»). Selv om dette ikke trenger å ha diskriminerende motiv, vil det oftest fungere diskriminerende/hetsende, og det er i strid med idrettens verdigrunnlag. Som trener og leder har du ansvar for å følge opp idrettens nulltoleranse overfor hets og trakassering.

Rustad ILs retningslinjer er i tråd med idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.

### **Forslag 3.**

#### Retningslinjer Facebook

Vedtatt av hovedstyret og årsmøtet **19. mars 2019**

Rustad IL og gruppenes offisielle facebooksider - åpen profil

Rustad IL sin offisielle facebook side er en åpen side, og administreres av lagets nettansvarlig og gruppeansvarlige. Formålet med siden, er tilstedeværelse og markedsføring av Rustad IL på Facebook. Den offisielle profilen skal fungere som et supplement til idrettslagets og gruppenes nettside, og primært være en informasjonskanal. Profilen kan også brukes i spesielle markedsføringsøyemed, f.eks. til å promotere ulike arrangementer.

*Nettansvarlig/administrator har blant annet ansvar for:*

- Innlegg/kommentarer som er lovstridige, tar sikte på å henge ut enkeltpersoner eller oppleves som mobbing, sjikane eller lignende skal fjernes umiddelbart
- Bilder og logo - Ved publisering av bilder må avbildede personer ha gitt samtykke til publisering jfr. Personopplysningsloven og åndsverklova
- Ved kjøp av bilder eller bruk av bilder fra nettet, må rettighetene til disse sikres jfr. Åndsverklova
- Ved bruk av logo skal denne være foreningens offisielle logo
- Henvendelser fra media skal alltid rettes til Rustad ILs leder

Foreløpig har ikke klubben en egen facebookside

Facebookside for lagets grupper - lukket profil

Hovedstyret oppfordrer gruppene til å opprette sin egne lukkede facebookside for medlemmer, foreldre, lagledere / oppmenn og trenere.

Formålet med facebooksider for de ulike gruppene, er effektiv spredning av informasjon relevant for den særskilte gruppen. Hovedstyret legger til grunn at hver gruppe velger en/flere administratorer for sidene, og disse meldes inn til styret i den enkelte gruppe. Administratorens oppgave er å invitere

og godkjenne medlemmer til gruppens facebook sider, rydde opp på siden ved behov samt slette medlemmer som er utmeldt fra idrettslaget

Administratoren skal også passe på at aktiviteten på siden holdes saklig og relevant Dette innebærer at medlemmene skal være innforstått med:

- Innlegg/kommentarer som er lovstridige, tar sikte på å henge ut enkeltpersoner eller oppleves som mobbing, sjikane eller lignende skal fjernes umiddelbart
- Dersom diskusjoner mellom medlemmer "tar av" anmodes administrator å stoppe diskusjonen
- Facebook skal ikke benyttes som en kanal for rådgivning
- Vær forsiktig med ironi og sarkasme